

Inter-clubs		Longe Côte		inscription obligatoire : https://istresrando.fr/spip/applis/mac/index.php					16/04/2024
Date	Commune	Séance			temps de marche	longueur en km	Départ *		Animateur
sam. 01 09 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30		Paule M
ven. 07 09 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30		André C
ven. 14 09 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30		Paule M
ven. 21 09 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30		André C
ven. 28 09 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30		André C
sam. 06 10 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		André C
ven. 12 10 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		André C
sam. 13 10 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		André C
ven. 19 10 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		André C
sam. 20 10 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
ven. 26 10 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
ven. 02 11 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
ven. 09 11 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
sam. 10 11 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
ven. 16 11 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
sam. 24 11 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		A-Laure L
ven. 30 11 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
sam. 01 12 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		A-Laure L
ven. 07 12 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
ven. 14 12 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
sam. 15 12 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		A-Laure L
sam. 22 12 18	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
sam. 12 01 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		A-Laure L
ven. 18 01 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
ven. 25 01 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
sam. 26 01 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Paule M
ven. 01 02 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		Douglas F
ven. 08 02 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		A-Laure L
sam. 16 02 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		A-Laure L
ven. 22 02 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h		André C

sam. 23 02 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			Paule M
ven. 01 03 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			Douglas F
sam. 02 03 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			A-Laure L
sam. 09 03 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			Douglas F
ven. 15 03 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			A-Laure L
ven. 22 03 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			A-Laure L
sam. 23 03 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			A-Laure L
sam. 30 03 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			Douglas F
ven. 05 04 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			Douglas F
ven. 12 04 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			A-Laure L
ven. 19 04 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			A-Laure L
sam. 20 04 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			A-Laure L
ven. 03 05 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			A-Laure L
sam. 04 05 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			A-Laure L
ven. 10 05 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			A-Laure L
sam. 11 05 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			Douglas F
ven. 17 05 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			Douglas F
sam. 25 05 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			Douglas F
ven. 31 05 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h			Douglas F
ven. 07 06 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			A-Laure L
sam. 08 06 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F
sam. 08 06 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	14h30			Douglas F
sam. 15 06 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F
ven. 21 06 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			A-Laure L
sam. 22 06 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F
ven. 28 06 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F
sam. 06 07 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F
ven. 12 07 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F
lun. 15 07 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F
ven. 19 07 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F
mar. 23 07 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			A-Laure L
sam. 27 07 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Paule M
sam. 03 08 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F

lun. 05 08 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F
mar. 06 08 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	18h30			A-Laure L
jeu. 08 08 19	Port St Louis Olga	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F
sam. 17 08 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Paule M
mar. 20 08 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	18h30			A-Laure L
jeu. 22 08 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F
lun. 26 08 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			A-Laure L
mer. 28 08 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			A-Laure L
sam. 31 08 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Paule M
lun. 02 09 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	18h30			A-Laure L
mer. 04 09 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	18h30			A-Laure L
sam. 07 09 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			A-Laure L
mer. 11 09 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			A-Laure L
sam. 14 09 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Paule M
ven. 20 09 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			A-Laure L
sam. 21 09 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	9h30			Douglas F
ven. 27 09 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h00			André C
sam. 28 09 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h00			Douglas F
ven. 04 10 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h00			Douglas F
sam. 05 10 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h00			Douglas F
ven. 11 10 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h00			André C
sam. 12 10 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h00			Paule M
ven. 18 10 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h00			A-Laure L
sam. 19 10 19	Fos-sur-Mer	MAC - Longe Côte			1,5	2	10h00			Paule M