

Sauf indication contraire :

- les réunions se tiennent à la Maison des Associations Charles Ouret 7 chemin des Tartugues
- il y a une réunion à 18 heures tous les mercredis qui précèdent une sortie du dimanche
- pour les randos, le départ se fait en covoiturage parking devant le stade du CEC avenue de Radofzell

Difficultés des randos

Le niveau de difficulté de la rando est déterminée par l'animateur en fonction des critères suivants :

Pénibilité	
P1	à la portée de tous : en général : dénivelée $\leq 400m$; temps de marche $\leq 4h30$; pas de montée ou de descente très raides
P2	à la portée d'un randonneur moyen : en général : $400m < \text{dénivelée} \leq 800m$; $4h30 < \text{temps de marche} \leq 6h$; il peut y avoir des passages pénibles (pente, cailloux, hors sentier...) mais de courte durée
P3	à la portée d'un randonneur en forme et motivé : en général : dénivelée $> 800m$; temps de marche $> 6h$; il peut y avoir des passages pénibles (pente, cailloux, hors sentier...) fréquents et/ou longs
Technicité	
T1	à la portée de tous : marche sans difficulté technique particulière
T2	à la portée d'un randonneur moyen : présence de quelques difficultés techniques demandant un minimum d'attention : ressaut rocheux, passage exposé au vide, passage en devers, éboulis ; ces passages peuvent ou non demander l'usage des mains, ils peuvent ou non être équipés (chaînes, échelles, câbles...)
T3	à la portée d'un randonneur doté d'un pas très sûr et d'une très bonne condition physique : passages rocheux parfois longs et délicats et/ou passages exposés au vide pouvant être équipés de câbles ou de chaînes demandant une grande concentration ; à la limite de l'escalade

L'animateur précise la distance à parcourir, le temps de marche prévu, la dénivelée positive cumulée et les éventuelles difficultés.



