

Séjour initiatique

Ecouter son cœur et transformer sa vie dans le silence du désert

« un voyage à la rencontre de son Roi, de sa Reine du désert »

- Vous aspirez à entendre le chant de votre cœur dans un lieu propice au silence, à l'émerveillement et à l'introspection ?
- Vous souhaitez changer de vie, suivre vos élans intuitifs et créatifs comme vos désirs les plus essentiels ?
- Vous désirez vous ressourcer et prendre du recul afin de repartir éclairé, transformé et guidé par le sens profond de votre existence ?
- Vous voulez être, exprimer et manifester qui vous êtes vraiment ?

« Bienvenue, cher voyageur ! »

du 14 au 21 avril 2017

à Gourara, région de Timimoune, Algérie



« Désert en Si désert en La, si l'amour m'était conté, ce serait sur des airs de dunes, celles qu'on trouve en plein désert. A l'air du vent, le sable blanc tourbillonne en pleine désert. Le sable est la terre, elle est mon corps, je m'ancre dans mon désert. Désert en Si désert en La, si la vie m'était contée, ce serait d'un silence intense, celui qu'on trouve en plein désert. Des airs de couchers de soleil qui vous ramènent à l'essentiel, la nuit les yeux remplis d'étoile, la joie profonde d'être vivant » - Traversée du désert...

- > Un **séjour de développement personnel et spirituel** dans la beauté sauvage du désert, une terre propice au ressourcement et à l'inspiration.
- > Un **accompagnement initiatique** autour du Jeu du **PAS»»SAGE** intégrant des ateliers de transformation et de libération émotionnelle.
- > En journée, des **marches au cœur des dunes** (+- 3h00 par jour), des temps d'atelier, de méditation, d'harmonisation corporelle et énergétique, visites, partages et échanges.
- > Le soir, des **veillées au coin du feu** sous le ciel étoilé, la présence de musiciens locaux, la place à la créativité de chacun.
- > Un hébergement dans un **gîte tout confort** (chambres 2-3 places) entouré d'oasis et de dunes, une population locale accueillante, une cuisine savoureuse.
- > Un séjour co-animé par **deux professionnels de l'accompagnement**, un coach et une thérapeute, dans un cadre authentique et bienveillant.
- > Un voyage sécurisé avec **un encadrement et des prestations de qualité**, organisé en partenariat avec l'agence de voyage « L'escapade », spécialiste du désert algérien.

Ecouter son cœur et transformer sa vie dans le silence du désert

« un voyage à la rencontre de son Roi, de sa Reine du désert »

Durant une semaine, allez à la rencontre de « votre roi et votre reine du désert », prenez place sur votre trône et retrouvez votre grandeur, votre véritable nature.

Le désert offre un cadre unique et puissant pour se laisser inspirer et connaître l'état de la simplicité absolue, l'harmonie entre le tout et le rien. Ne rien avoir, ni téléphone, ni internet..., s'alléger pour retrouver l'essentiel. L'expérience du désert nous offre la possibilité d'un retour à soi qui apparaît progressivement et naturellement.



... « Désert en Si désert en La, le jour se lève, je pose un pied, dans cette ambiance douce et posée. C'est le désert, ça a l'air de rien, pourtant je m'y sens habité. Ces hommes et ces femmes que j'ai croisés avaient le regard qui brillait (le regard de dieu). Désert en Si désert en La, si la vie m'était contée, ce serait suivre sa bonne étoile parmi toutes celles qui brillent par milliers. Une nuit les yeux dans le ciel, en plein désert je l'ai trouvée. Cette étoile qui m'a choisie, brillait déjà au fond de mon puits. Ma traversée du désert, j'ai longtemps marché vers nulle part, jusqu'à trouver le puits sacré » - Traversée du désert ©

Une semaine pour changer sa vie

- Découvrir et définir sa quête, son désir profond de changement afin de vivre plus en accord avec soi et rayonner sa pleine puissance.
- Identifier ses enjeux émotionnels, ses blocages et activer des changements significatifs.
- Mieux se connaître, retrouver de l'intimité avec soi-même.
- Evoluer dans un environnement magnifique, porteur et inspirant sans distractions extérieures, pour se retrouver pleinement, se ressourcer, redonner du sens à sa vie et vivre une expérience humaine authentique et transformatrice.
- Se laisser aller à de merveilleux temps de marche et de contemplation pour s'ancrer dans le corps et se sentir vivant, réfléchir sur soi, en silence et en partage, grandir en conscience, s'engager vers le renouveau.

Un voyage au cœur de soi

● Vous allez vivre un voyage intérieur et initiatique progressif avec la méthode **Jeu du PAS>>>SAGE**, jeu coopératif de développement humain permettant de résoudre des énigmes, des questionnements intimes, de mieux se connaître et de trouver des clés de transformation.

Au début du séjour, vous serez invité à répondre à la question suivante :

« Quel est mon désir profond de changement de vie, qu'ai-je envie de transformer et de réaliser enfin dans mon existence ? ».

Ce sera votre quête personnelle durant ce voyage. Pour vous accompagner, nous vous proposerons les 8 étapes initiatiques du changement à travers lesquelles vous allez identifier la finalité, le sens profond et les facteurs clés de réussite de votre quête, les freins, blocages et leviers d'engagement et d'actions. Vous allez traverser 4 **PAS>>>SAGES** et ouvrir chacune des 4 "portes-épreuve" jusqu'à atteindre le centre de la spirale, la « place du Sage ».

Cette approche intègre des temps de réflexions, d'interactions et d'expérimentation autour d'un plateau de jeu central, prenant en compte toutes les dimensions (corporelles, émotionnelles, intellectuelles et spirituelles).

Le Jeu du **PAS>>>SAGE** est accessible à tous, respectant le rythme de chacun. Elle permet un travail sur soi profond et ludique grâce à la magie du jeu, sa spontanéité, ses surprises et ses synchronicités.

● Les "portes-épreuves" du Jeu seront dédiées à des espaces de guérison et de création de nouveaux potentiels de vie, l'ensemble constituant un parcours initiatique de transformation. Des outils de libération émotionnelle, énergétique et quantique permettront

- la dissolution des blocages et limitations (peurs, conditionnements, croyances, blessures de l'enfance, mémoires cellulaires transgénérationnelles...),
- l'ouverture du champ des possibles afin de créer la vie de vos rêves.

● Les temps de marches quotidiennes nourriront votre cheminement intérieur.



Cécile CHARLES



Thérapeute professionnelle certifiée en Kinésiologie, Hypnose humaniste, et thérapies énergétiques et quantiques (méthode des 2 points, Access Consciousness...), elle facilite les évolutions et transformations humaines vers la meilleure version de soi-même.

Une grande sensibilité, une écoute du cœur fine et intuitive font de ses accompagnements des ponts en or vers la conscience et la transformation intérieure, un voyage au cœur de soi pour cheminer progressivement vers la liberté et l'épanouissement de son plein potentiel dans tous les domaines de vie : personnel, professionnel, familial, etc.



www.voyageraucoeurdesoi.com

Lionel LACROIX



Coach professionnel formé à la gestalt, créateur du Jeu du **PAS»»SAGE®** et auteur-compositeur, passionné et inspiré par le développement de la conscience de soi, l'épanouissement humain et le leadership. Exerce depuis 2009 dans ces domaines auprès des particuliers et des entreprises.

Sa passion et son chemin de vie, « Grandir dans l'être » afin de se reconnecter à son intimité, grandir en conscience et exprimer qui nous sommes vraiment.

En 2010, il a créé le Jeu du **PAS»»SAGE** pour faciliter l'intimité à soi, aux autres et accompagner des changements accessibles à très grande échelle dans le monde.

www.passage-entreprise.com



Cécile Charles et Lionel Lacroix

Un homme et une femme qui ont suivi l'appel de leur cœur dans leur vie pour exprimer leurs passions et talents. Deux amoureux du désert qui leur apporte inspiration et ressourcement.

Cécile et Lionel se rejoignent dans la profondeur de leur présence et de leur sensibilité, et se complètent dans leur approche de l'accompagnement humain, lui, coach « éveilleur de conscience » et elle, thérapeute, dotée d'une habileté naturelle et efficace à dénouer les blocages hérités du passé.

Infos pratiques

Egalement au programme ...

- ✓ Une randonnée chamelière de 10 km
- ✓ Un trekking vers le champ des roses de sable avec un retour par le grand lac asséché, la Sabkha
- ✓ Une journée à Tinerkouk, au Sud Est de l'Erg occidental
- ✓ Un diner à la belle étoile et un déjeuner surprise chez notre hôte, Akham
- ✓ Une soirée musicale avec le groupe Ahlalil
- ✓ La possibilité de visiter la ville de Timimoune (marché, souvenirs) le dernier jour

TRAJET ALLER :

Le 14/04/2017 : Vol au départ de Montpellier à 10h45. Arrivée à Alger à 12h15. Après-midi visite et découverte d'Alger. Nuit à Alger.

Le 15/04/2017 matin : Vol vers Timimoune, notre lieu d'accueil.

TRAJET RETOUR :

Le 20/04/2017 : Vol Adrar / Alger à 23h50 (durée 1h50) puis attente à l'aéroport

Le 21/04/2017 : Vol Alger/Montpellier : Arrivée à Montpellier à 10h15

TARIF : 1350 euros tout compris

- ✓ Hébergement complet, pension complète, visites
- ✓ Billets d'avion, transports en véhicule tout terrain, transfert aéroport,
- ✓ Ateliers et accompagnement
- ✓ Assurances vol et voyage.

Ne sont pas compris : les frais de visa (80€) et les dépenses personnelles

Règlement en 2 chèques à envoyer à Mr Lionel LACROIX, 4 grand rue Marie Lacroix, 34830 Clapiers

- Un chèque de 990€ pour l'agence de voyage, à l'ordre de Mme Nadia BENOMARI.
- Un chèque de 360€ pour l'encadrement et l'animation, à l'ordre de M. Lionel LACROIX

Inscription préalable par téléphone avant le 26 mars 2017

Auprès

- de **Lionel Lacroix** : 06.87.83.60.20, contact@passage-entreprise.com (France).
- ou
- de **Cécile Charles** : 06.60.64.21.80, cecilecharles11@gmail.com (France).

Validation des inscriptions à réception du paiement.

- Ce séjour vous sera confirmé dès le nombre de participants requis atteint, et au 31 mars 2017 au plus tard.
- Les modalités pratiques vous seront ensuite communiquées.